



MANDARA SPA

ЛОТТЕ ОТЕЛЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ





Намасте.

Моя душа приветствует твою.
Я ценю и уважаю то сокровенное
пространство внутри тебя, где обитает сама
Вселенная.

Я уважаю свет, любовь, истину,
красоту и мир в тебе. Я точно знаю:
они присутствуют и во мне.

В этом обмене мы становимся едиными;
мы — одно и то же; мы — целое.



MANDARA SPA



История Mandara Spa.



Название Мандара восходит к древней санскритской легенде о богах, искавших *Tirta Sanjiwani* – священный и могущественный напиток бессмертия и вечной молодости. Согласно мифу, именно величественная гора Мандара заключала в себе источник той самой волшебной живительной воды.

Зарядиться энергией, приумножить красоту, молодость и здоровье или просто побаловать себя – здесь гарантированно удастся благодаря укоренившимся в сердце Мандара древним традициям оздоровления, соединенным с современными достижениями спа-индустрии. В фирменном меню Mandara Spa представлены комплексные спа-уходы для лица и тела, включающие использование традиционных натуральных ингредиентов.

Целительные спокойствие и гармония ждут гостей Mandara Spa в ЛОТТЕ ОТЕЛЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.



Массажные Ритуалы

Каждый сеанс массажа начинается с аромапроцедуры для ног, символического очищения для удаления следов воздействия окружающей среды, и легкого массажа ступней, который позволяет подготовить ваше тело к полному расслаблению.

МАНДАРА МАССАЖ

Выполняется в 4 руки.

Незабываемые ощущения от уникального массажа. Наш фирменный массаж, выполняемый двумя мастерами одновременно, является эксклюзивным сочетанием пяти разных стилей массажа: японского шиацу, тайского, гавайского массажа Ломи Ломи, шведского и балийского типов массажа. Синхронная работа двух мастеров сделает данную массажную процедуру незабываемой.

65 | 95 мин

ОБНОВЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

Плавные и глубокие массажные движения помогают снять напряжение в соединительной ткани и внутренних слоях мышц. Массаж облегчает хроническую боль, ускоряет кровообращение и, таким образом, увеличивает поступление кислорода и питательных веществ в мышцы, восстанавливая и улучшая их состояние.

95 мин

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Успокаивающий, расслабляющий мышцы массаж сочетает в себе целительные силы прикосновения и энергетику самой земли. Гладкие теплые камни скользят по Вашему телу длинными, текучими, поглаживающими движениями.

Тепло помогает расслабить мышцы и эмоциональный фон. В то же время камни помещаются на энергетически активные точки тела и активизируют способности организма к самоисцелению.

65 | 95 мин

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Это наш самый расслабляющий массаж с использованием терапевтически эффективных 100% натуральных эфирных масел. Он веками использовался для омоложения, придания сил и исцеления тела и души. Данная процедура сочетает в себе длинные, растягивающие движения рук массажиста, прокатывание кожи, а также технику нажима большими пальцами рук. Эта бодрящая душу процедура способствует улучшению работы кровеносной, лимфатической и нервной систем, мышечного аппарата Вашего организма.

65 | 95 мин

ГЛУБОКИЙ ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ

Глубокий интенсивный массаж поможет снять напряжение в мышцах и сократить время их восстановления. Массаж с использованием передовых методик способствует улучшению кровообращения и придает сил, что, в свою очередь, поможет Вашему организму справиться даже с интенсивными физическими нагрузками.

65 | 95 мин



AB
Augustinus
Bader

THE CREAM
WITH TFC8®
LA CRÈME
HYDRATANTE
AVEC TFC8®

50 ml e 1.7 fl. oz.

AB
Augustinus
Bader

THE RICH CREAM
WITH TFC8®
LA CRÈME
HYDRATANTE RICHE
AVEC TFC8®

50 ml e 1.7 fl. oz.

AB
Augustinus
Bader

THE ULTIMATE SOOTHING CREAM
WITH TFC8®
LA CRÈME ADHÉRIANTE ABSOLUE
AVEC TFC8®

AB
Augustinus
Bader

THE LIGHT CREAM
WITH TFC8®
LA CRÈME
HYDRATANTE LÉGÈRE
AVEC TFC8®

30 ml e 1 fl. oz.

Augustinus Bader

Профессиональный уход за кожей от Augustinus Bader основан на революционных исследованиях стволовых клеток и пользуется доверием самых требовательных экспертов мира.

Формулы профессора Бадера чистые и эффективные, основаны на TFC8® - запатентованной технологии клеточного обновления, которая используется для поддержания естественных регенеративных процессов организма, обеспечивая коже свежий и сияющий здоровьем вид.

THE METHOD AUGUSTINUS BADER

Программа с применением коллекции уникальных высокотехнологичных средств ухода за кожей, способствующих поверхностной клеточной коммуникации, призванной поддержать природную способность организма к восстановлению клеток кожи.

Средства, задействованные в программе THE METHOD AUGUSTINUS BADER, поддерживают активность и коммуникацию клеток, отвечающие за увлажненность, упругость, гладкость кожи и ее защиту от внутренних и внешних аггессоров. Они улучшают состояние поверхности кожи за счёт стимуляции ее обменных процессов и восстановления барьерной функции для предотвращения трансэпидермальной потери влаги.

Сочетание научных формул, высоких технологий и искусных массажных техник позволяет воздействовать на лицевые фасции и активизировать процессы клеточной коммуникации, которые происходят именно в них. Эта синергия обеспечивает прицельную индивидуальную стимуляцию и здоровую последовательность всех регенеративных процессов, которые тоже носят сугубо индивидуальный характер. Средства Augustinus Bader — как «набор инструментов», с помощью которых кожа получает максимум необходимой помощи. Они эффективно решают все проблемы кожи в оптимальные сроки посредством тщательно подобранного индивидуального подхода.

ЛИЦО

75 мин

60 мин

30 мин

ТЕЛО

60 мин

Эксклюзивно в Лотте Отеле
Санкт-Петербург.



Уход за лицом

Intraseuticals Oxygen Facial

Intraseuticals гипербарическая технология – концентрат кислорода, который проникает в кожу вместе с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой, витаминами и мощными омолаживающими компонентами, мгновенно осветляя, подтягивая и увлажняя ткани кожи лица, обеспечивая видимый результат с самого первого применения.

На Ваш выбор:

УВЛАЖНЕНИЕ

Восстанавливающий комплексный уход возвращает коже молодость и дарит сияние, устраняет поверхностные и глубокие морщины, интенсивно увлажняет и борется со свободными радикалами. Благодаря положительному действию кислорода на кожу уже после первой процедуры лицо становится гладким и свежим, а кожа выглядит молодой и упругой.

ПЕПТИДЫ

Потеря коллагена и эластина — основная причина старения кожи. Мощный пептидный коктейль в комплексе с низкомолекулярной гиалуроновой кислотой активизирует клеточную регенерацию, стимулирует выработку новых коллагеновых и эластиновых волокон и восстанавливает естественный барьер кожи.

АНТИОКСИДАНТ

Благодаря мощному природному антиоксиданту — экстракту сливы какаду из тропических лесов Австралии, уход насыщает кожу витаминами. Прекрасно устраняет тёмные круги под глазами и снимает отёчность, укрепляет стенки сосудов, придаёт свет и сияние тусклой коже.

50 мин

Технология Intraseuticals – неинвазивная, расслабляющая и подходит для всех типов кожи и условий среды.

Juvena

Благодаря эксклюзивной запатентованной технологии *SkinNova StemCell Peptide* и высокоэффективным компонентам швейцарского качества уходы для лица JUVENA оказывают мощное регенераторное, восстанавливающее и омолаживающее действие.

Специальный массаж сферами из горного хрусталя, дополняющий каждую из процедур, усиливает функции продуктов JUVENA, восстанавливая овал лица и вместе с тем даря невероятно приятные ощущения покоя и релаксации.

ВОЛШЕБНЫЙ WEEKEND

Высокоэффективная регенерирующая процедура возрождает жизненный потенциал кожи, запускает процессы, обеспечивающие ее молодость и здоровье. Сочетание регенерирующей запатентованной технологии *SkinNova SC*, высокоэффективных комплексов на основе водорослей и гиалуроновой кислоты, омолаживающих пептидов и ценных масел создает идеальную среду для клеток, значительно и надолго улучшает качество и текстуру кожи, устраняя следы усталости и увлажняя кожу изнутри.

60 мин

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

Процедура на основе революционных средств линии JUVELIA® NUTRI-RESTORE вследствие содержания экстракта коры розового шёлкового дерева обладает мощным омолаживающим действием и противостоит процессам, разрушающим структуру кожи. Будучи оптимальным уходом за зрелой кожей, она способствует регенерации глубоких слоев кожи и ее детоксикации, сокращает и предупреждает появление пигментных пятен и мимических морщин.

60 мин

ЭНЕРГИЯ МУЖСКОЙ КОЖИ

Запатентованный комплекс REJUVEN® MEN содержит уникальные компоненты – ферментированный экстракт черного чая, экстракт водорослей, увлажняющий комплекс *IONMOIST* на основе микроэлементов и пептиды. Процедура оказывает биостимулирующее воздействие на мужскую кожу и восстанавливает ее энергетический потенциал, оптимизирует уровень увлажненности и разглаживает кожу, избавляя от признаков стресса.

60 мин

МИРАКЛЬ ЭКСПРЕСС-УХОД

Быстрый и эффективный уход, который мгновенно освежает и восстанавливает сияние вашей кожи, даря естественную красоту и комфорт.

30 мин



ELEMIS
PRO-COLLAGEN
ROSE HYDRO-MIST
Super hydrating serum-in-mist
Brume-sérum ultra-hydratant
ANTI-AGEING

ELEMIS
PRO-COLLAGEN
EYE-REVIVE MASK
Anti-wrinkle multi-action cream

ELEMIS
PURE BIFIDOPROBIOTIC
OIL
Nourishing face oil
Nourissant visage

Elemis

Наша цель – обеспечить Вам исключительные и запоминающиеся впечатления от посещения нашего спа-центра и наслаждение негой, заботой и вниманием в его стенах.

ЛИФТИНГ И ЧЕТКИЙ КОНТУР

Благодаря применению революционных технологий, этот уход способствует восстановлению архитектуры лица за счет использования мощных питательных активных веществ, выделенных из ингредиентов растительного происхождения, которые укрепляют экстрацеллюлярный матрикс дермы. Результат: более молодой вид, более совершенные, четкие контуры лица и эффект лифтинга.

60 мин

ЛИФТИНГ, УПРУГОСТЬ И ПЛОТНОСТЬ

Борется с мимическими и возрастными морщинами, благодаря клинически доказанной* антивозрастной эффективности активных ингредиентов, заряженных энергией моря, водоросли *Padina Pavonica* и красного коралла. Специальный массаж направленного действия стимулирует функциональную активность клеток для более молодой, ухоженной, насыщенной необходимыми питательными веществами кожи.

60 мин

СИЯНИЕ, УПРУГОСТЬ И ПЛОТНОСТЬ

Этот оздоравливающий супер-уход заряжает кожу энергией и уникальными комплексами Омега-3, Омега-6, Омега-9 из экстрактов растений. Восстановление уставшей, тусклой кожи за счет мощных энергетизирующих и детоксицирующих свойств. Клинически доказанные результаты ухода*: более упругая и плотная кожа, свежий цвет лица, излучающий здоровье.

*Независимые клинические исследования.

60 мин

БЕЗУПРЕЧНЫЙ ДЖЕНТЛЬМЕН

Интенсивный уход для лица при первых признаках возрастных изменений, обезвоженности кожи, а также для устранения следов усталости в области вокруг глаз. Максимально активизирует регенерацию кожи. Многошаговые приемы массажа для лица активизируют микроциркуляцию, в то время как массаж головы и массаж стоп способствуют глубокой релаксации.

60 мин

Массаж лица

МАССАЖ ЛИЦА ARCHI-LIFT

Настоящий ритуал красоты и заботы, который глубоко восстанавливает уставшую кожу, эффективно снимает отёчность и придаёт лицу свежий, здоровый и ухоженный вид.

Благодаря уникальной технике массажа улучшается цвет лица, активизируется микроциркуляция, за счёт чего кожа становится более упругой и сияющей.

40 мин

60 мин

КУРС ARCHI-LIFT

Подарите себе серию процедур, которые подарят вашей коже сияние и естественную упругость.

Именно курс массажей лица позволяет добиться стойкого и заметного преображения, поддерживая здоровье и молодость вашей кожи на длительное время.

5 x 40 мин

5 x 60 мин

Именно курс фирменных
массажей лица позволяет создать
стойкий лифтинг-эффект.



Уход за телом

Elemis

Формулы, созданные на основе мощных натуральных ингредиентов и передовых научных разработок, обеспечивают глубокое увлажнение, питание и обновление кожи.

Растительные экстракты, минеральные соли и масла с высокой концентрацией питательных веществ работают в синергии, чтобы разгладить, подтянуть и смягчить кожу, а профессиональные техники массажа усиливают расслабление и восстанавливают внутренний баланс.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ГАРМОНИЯ

Насладитесь гармонией, которую способна подарить прогулка по благоухающему экзотическому саду.

Чарующий аромат цветов Франжипани и Монои вернут баланс телу и расслабят ментально, помогут избавиться от ежедневного стресса.

90 мин

ЭКЗОТИЧЕСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ФРАНЖИПАНИ

Бархатистая текстура масла для тела обеспечивает суперувлажнение, утоляя жажду обезвоженной кожи. Подобно теплоте и обволакивающему телу кокону, обертывание способствует комфортному расслаблению, пока восстанавливающие баланс и гармонию эфирные и фитомасла для тела выполняют свою работу.

60 мин

СОЛЕВОЙ ПИЛИНГ

*Лайм-Имбирь
Франжипани-Монои*

Обладающий тонким ароматом солевой пилинг мягко отшелушивает ороговевшие клетки с поверхности кожи, стимулируя регенерацию новых клеток. Результат: гладкая кожа, оптимально подготовленная для максимального поглощения питательных масел для тела.

45 мин

Comfort Zone

ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ BODY STRATEGIST

Интенсивный уход для тела, сочетающий в себе непрерывный полноценный массаж тела, холодное бандажное и горячее обертывания. Это мощный толчок к похудению за счет активации микроциркуляции, работы лимфатической системы, а также укрепления и тонизирования мышц и кожи.

Не рекомендуется людям с проблемами щитовидной железы, нарушениями работы сердечно-сосудистой системы, во время беременности и с варикозным расширением вен тяжелой степени.

90 мин

ТЕРМАЛЬНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ BORMIO

Интенсивная термальная массажная грязевая маска для похудения, дренажа и лечения целлюлита. 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Грязевая маска представляет собой смесь бурых водорослей (ламинария и фукус), порошка зеленого чая, эфирных масел и масла авокадо.

90 мин

РИТУАЛ TRANQUILLITY PRO-SLEEP

Профессиональный уход, работающий за счет стимуляции трех различных сенсорных путей (обоняние, слух и прикосновение) для синергетического воздействия, обеспечивающего прогрессивную пролонгированную релаксацию, необходимую для хорошего сна и самочувствия в целом.

60 мин

ДЕТОКС-МАССАЖ BORMIO

Двойное действие за счет сочетания массажа и действия интенсивной термальной маски BORMIO.

Термальная массажная грязевая маска, стимулирующая дренаж и похудение, для лечения целлюлита. Благодаря термальной воде из минерального источника Бормио маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.

Для борющихся с целлюлитом любого типа; для снятия отёчности; для детоксикации после болезни, алкогольных или гастрономических излишеств.

60 мин



Спа-ритуалы Mandara

Каждый спа-ритуал начинается с аромапроцедуры для ног, символического очищения для удаления следов воздействия окружающей среды, и легкого массажа ступней, который позволяет подготовить ваше тело к полному расслаблению.

ИСТИННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Отстранитесь от суеты и погрузитесь в мир истинного наслаждения.

Лавандовое очищение тела ~ Натуральный пилинг для тела на Ваш выбор ~ Хаммам ~ Расслабляющая ванна ~ Балийский массаж ~ Экспресс-уход для лица от ELEMIS или Массаж стоп

2 часа 45 мин

СОЗВЕЗДИЕ КРАСОТЫ

Экзотические ароматические масла и экстракты питают кожу и наполняют её энергией.

Экзотическое обертывание «Франжипани», включающее мини-процедуру для лица от ELEMIS ~ Балийский массаж

2 часа 5 мин

СОВЕРШЕНСТВО

Погрузитесь в мир спа с помощью изысканной процедуры, которая предлагает Вам отправиться в уникальное чувственное путешествие.

Лавандовое очищение тела ~ Натуральный пилинг для тела ~ Хаммам или Расслабляющая ванна ~ Балийский, Глубокий интенсивный массаж, Восточный массаж ступней или Массаж горячими камнями на выбор

2 часа 5 мин

ОСВЕЖАЮЩИЙ БРИЗ

Подобно освежающему взрыву энергии, этот комплекс подарит Вам здоровую, сияющую кожу и соответствующее настроение.

Солевой пилинг «Лайм-Имбирь», включая мини-процедуру для лица от ELEMIS ~ Хаммам или Расслабляющая ванна ~ Балийский массаж

1 час 50 мин

ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ

Чуткость наших балийских мастеров станет Вашим проводником в спа-путешествие, наполненное теплотой и уютом, которое Вы сможете разделить с дорогим для Вас человеком.

Расслабляющая ванна ~ Балийский или Глубокий интенсивный массаж на выбор ~ Массаж стоп

1 час 50 мин

ТРАДИЦИИ СПА

Вековые традиции в сочетании с эксклюзивным европейским уходом за кожей помогут Вам окунуться в потрясающую атмосферу расслабления.

Балийский массаж ~ Экспресс-уход для лица от ELEMIS

1 час 35 мин

Дополнительно от Mandara

ЭКСПРЕСС-УХОД ELEMIS

Идеальная возможность окунуться в мир культовой английской косметики ELEMIS. Эта вводная экспресс-процедура для лица поможет мгновенно избавиться от тусклой, безжизненной кожи, а также отлично подойдет в качестве базы перед нанесением макияжа.

30 мин

ЭКСПРЕСС-МАССАЖ

Массаж спины и шейно-воротниковой зоны поможет снять напряжение в мышцах и накопившуюся усталость.

30 мин

МАССАЖ СТУПНЕЙ

Воздействие на рефлекторные точки стоп заново наполнит ваш организм энергией, улучшая ваше общее самочувствие. и снимет напряжение в мышцах, вызванное стрессом и стремительным образом жизни.

30 мин

МАССАЖ КОЖИ ГОЛОВЫ

Массаж кожи головы поможет избавиться от дискомфорта и напряжения в мышцах, вызванных стрессом и стремительным образом жизни.

30 мин

ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ КОЖИ ГОЛОВЫ

Этот массаж шейно-воротниковой зоны, рук и кожи головы вбирает в себя традиционные целительные техники Аюрведы.

Тканевой мешочек, наполненный экзотическими травами и цветами и окунаемый в теплое кокосовое масло, оказывает положительное влияние на кожу головы и обеспечивает дополнительный уход за волосами.

Глубокое давление большим и указательным пальцами и успокаивающие поглаживания помогают уменьшить напряжение, улучшить кровообращение и вывести физические и эмоциональные токсины.

65 мин

ВОСТОЧНЫЙ МАССАЖ СТУПНЕЙ

Данная процедура подарит Вам самые сильные впечатления от ухода за ногами, которые Вам когда-либо удалось испытать. Основанный на древних терапевтических традициях массаж ног помогает избавиться от токсинов и восстановить энергетические потоки в Вашем организме.

65 мин



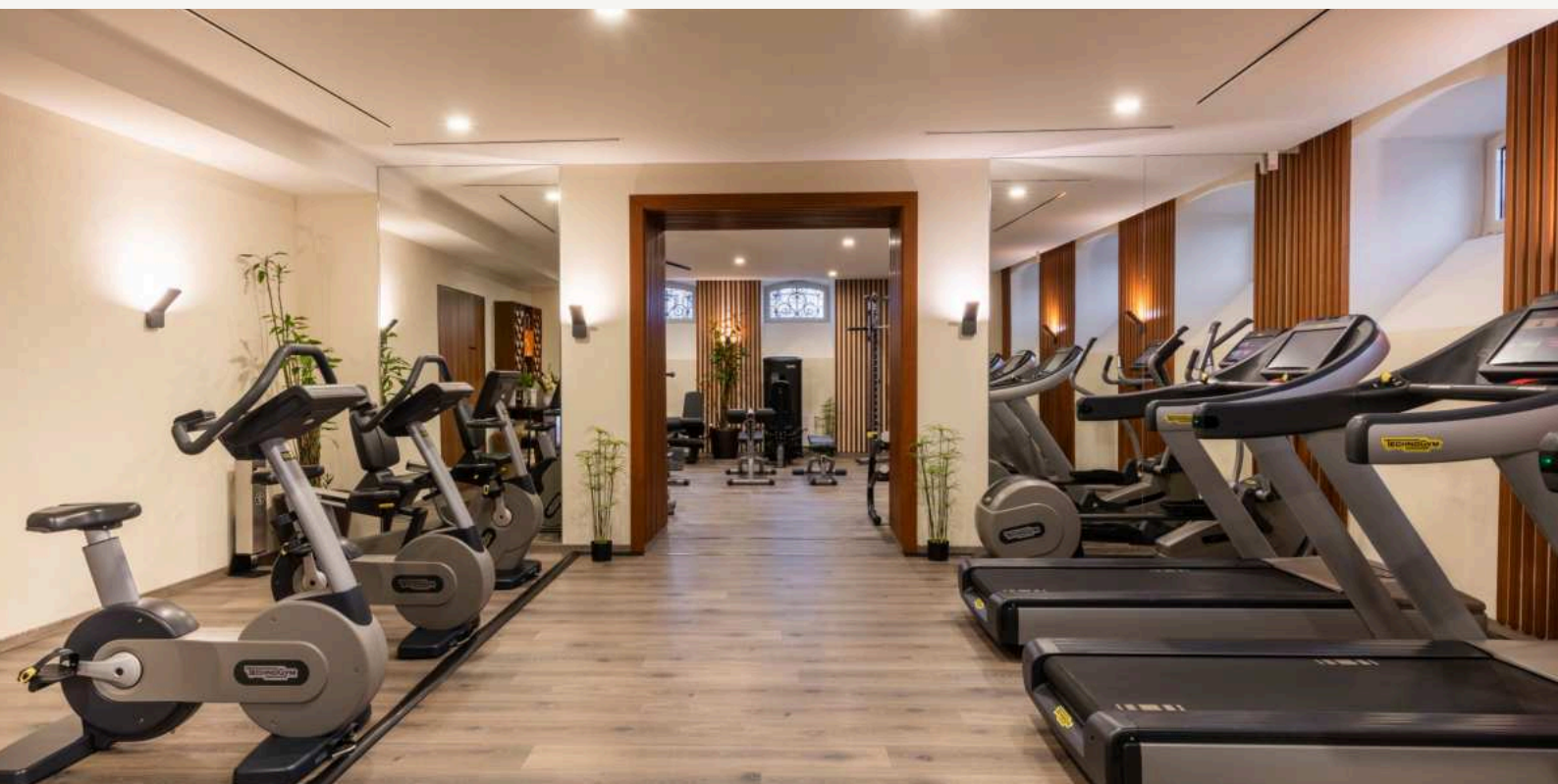
Абонемент в Спа и Фитнес

В фитнес-центре LOTTE HOTEL ST. PETERSBURG Вы сможете зарядиться энергией для новых открытий или снять напряжение после дня полного эмоций.

Тренажеры признанного итальянского бренда *Technogym*, а также внимательное отношение профессиональных инструкторов помогут Вам достичь поставленных целей и наполнить жизнь энергией.

6 мес 12 мес

ЭКСКЛЮЗИВНО
в Лотте Отеле Санкт-Петербург.



Этикет Mandara Spa

НУЖНО ЛИ БРОНИРОВАТЬ СПА-ПРОЦЕДУРЫ ЗАРАНЕЕ?

Да, для того, чтобы мы могли назначить процедуру на удобное для Вас время, пожалуйста позвоните или зайдите к нам, чтобы сделать предварительную запись.

КОГДА СЛЕДУЕТ ПРИХОДИТЬ?

Мы рекомендуем приходить за 15 минут до назначенного времени, для того, чтобы Вы могли зарегистрироваться, переодеться и подготовиться к процедуре.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У МЕНЯ ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ?

Если Вы страдаете повышенным давлением, аллергическими реакциями, какими-либо хроническими заболеваниями, либо беременны, пожалуйста, поставьте об этом в известность спа-менеджера или сотрудников спа-центра. Сообщите нам о любых затруднениях со здоровьем.

ЧТО СЛЕДУЕТ НАДЕВАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРИНЯТИЯ ПРОЦЕДУР?

Вы можете надеть Ваш собственный купальник / плавки, либо воспользоваться одноразовыми трусиками, предоставляемыми нашим салоном. Выбирайте то, что наиболее комфортно для Вас. Персонал нашего салона уважает неприкосновенность Вашей частной жизни и всегда использует драпировку тканью.

КАКИМИ УСЛУГАМИ Я МОГУ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ?

Все процедуры включают пользование бассейном, сауной, пространством для переодевания и комнатой релаксации.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ЦЕННЫМИ ВЕЩАМИ?

Пожалуйста, оставляйте ценные вещи в гостиничном номере или сейфовой ячейке на ресепшен отеля. Администрация отеля не несет ответственности за деньги и ценные вещи, оставленные без присмотра в помещениях фитнес-центра, Mandara Spa и в персональных шкафчиках.

ЧТО, ЕСЛИ Я ОПОЗДАЮ К НАЗНАЧЕННОМУ ВРЕМЕНИ?

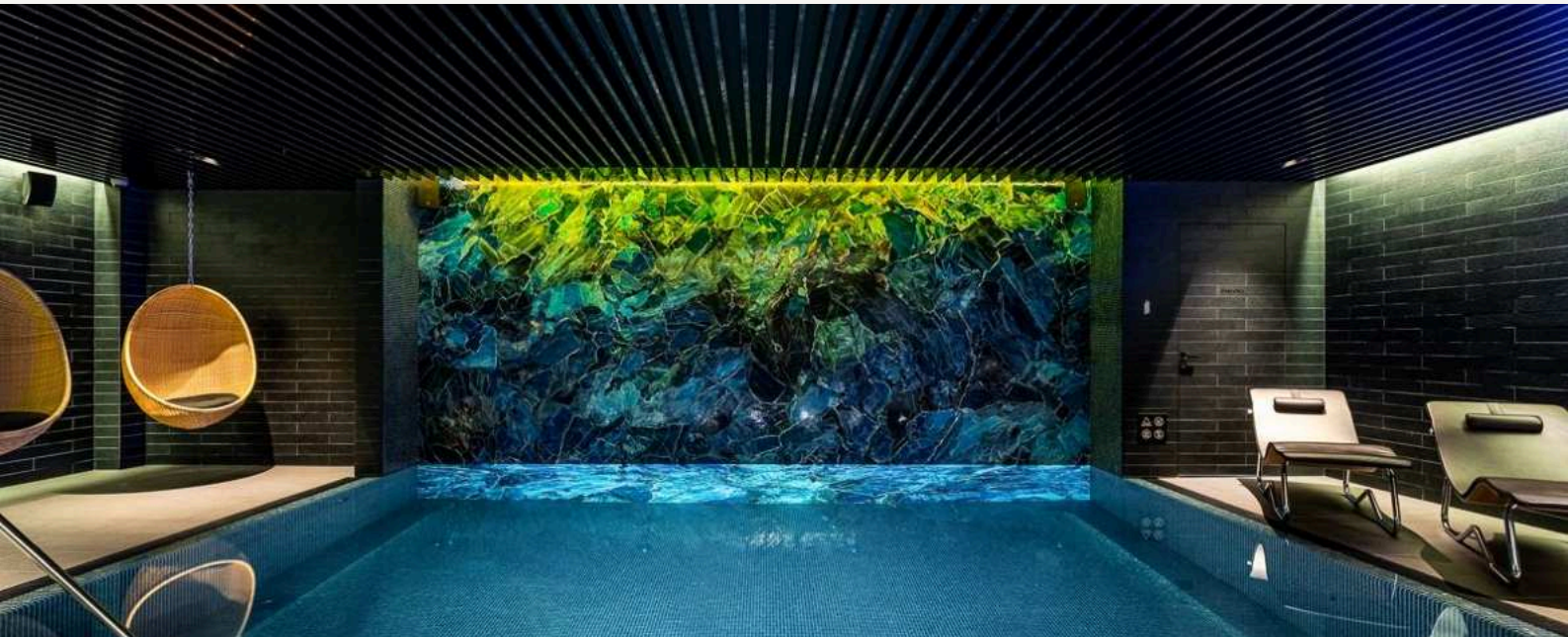
Опоздание просто сократит время принятия Вами процедур и, таким образом, уменьшит их эффективность, равно как и полученное Вами удовольствие. Ваши процедуры будут закончены вовремя, так как мы не можем задерживать следующего за Вами гостя.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ Я ХОЧУ ОТМЕНИТЬ ЗАКАЗ?

Мы подготавливаем забронированные процедуры в индивидуальном порядке. В случае если заказ отменен менее чем за шесть часов до начала процедур, мы попросим гостя оплатить 50% его стоимости.

КАК ОПЛАЧИВАЮТСЯ УСЛУГИ СПА-ЦЕНТРА?

Услуги спа-центра могут быть включены в счет за Ваше пребывание в гостинице. Мы принимаем к оплате наличные и все основные виды банковских карт.





ЛОТТЕ ОТЕЛЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

9:00 - 23:00

Этаж В1

Россия, 190031, г. Санкт-Петербург, Антоненко переулок, 2

T +7 812 336 10 00 **M** +7 911 210 08 33

E mandaraspb@lottehotel.ru

www.lottehotelstpetersburg.ru